

E116 密教瞑想 A ~ 阿字観入門	
英名科目名	Meditation in the Esoteric Buddhist Style A
大学名	種智院大学
連絡先	種智院大学教務課 TEL 075-604-5600 FAX 075-604-5610
担当教員	北尾 隆心(人文学部仏教学科教授)
開講期間	2021年04月13日(火)~2021年07月27日(火) 4講時 14時40分~16時10分(毎週火曜日)
開講形態	前期・春学期 開講曜日・講時 火曜日 4講時
単位数	1 履修年次 1年次以上
会場	科目開設校キャンパス
授業定員	
単位互換生定員	5 京カレッジ生定員
試験・評価方法	平常点50%、レポート50%により評価します。
超過時の選考方法	書類選考
受講料	単位互換履修生は受講料不要
別途負担費用	なし
その他特記事項	<p>【事前・事後学習】 実習ノートを作成し、事前に密教瞑想の実習を行い、そこで得た感想等を書き込む。また、授業で得たものを書き込み、事後学習として密教瞑想を行い、そこで得たことの感想を書き込む。予習時間30分、復習1時間を取ってもらうことが望ましい。なお、実習ノートは、随時、閲覧、提出してもらうことがあります。</p> <p>【課題に対するフィードバック】 フィードバックとして小テストを回収後、解答の解説を行う。</p>
パッケージ科目	
低回生受講推奨科目	
講義概要・到達目標	
<p>【講義概要】 真言密教は思想だけではどうにもならないのであり、それに基づいた実践行法を実際に行うことによってこそ真言密教独自の思想が明確に理解できるように構築されている。 古くは思想を「教相(きょうそう)」と云い、実践行法を「事相(じそう)」と呼び、教相と事相とは車の両輪、鳥の両翼であると喩えて、どちらも欠けることなく必要であることを明確に説き示してきたのであります。本講では、真言密教の実践行法、事相の中核である密教瞑想の思想(観法)を解き明かすと共に、誰でもが行うことが可能なように創意工夫された最もシンプルで密教瞑想の集大成として確立された「阿字観」の思想を理解した上で「阿字観」を体感することにより、真言密教を理解し、そして、仏そのものと成ることを目的とし、目標とします。</p> <p>【到達目標】 真言密教の修行方法が密教瞑想であることを理解した上で、密教瞑想の集大成である阿字観を実際に体感する。</p>	
講義スケジュール	
<p>授業計画</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 講義ノートの作成方法 密教の目指すところ 2. 密教の修行方法と密教瞑想の意義 3. 密教の修行方法について 4. 密教の修行方法の実習方法 5. 密教の本尊観 6. 密教瞑想の実習 阿息観 7. 密教瞑想の実習 阿息観の方法論 8. 阿字観について 9. 阿字観の系譜(金剛界の阿字観・胎蔵界の阿字観) 10. 阿字観の本尊について 11. 阿字観を実習するための方法 12. 阿字観を実習するための方法解説 13. 阿字観の実習の第一回目 阿字観の実習確認 14. 阿字観の実習の第二回目 実際の問題点 15. 阿字観の実習の第三回目 阿字観の方向性 	

教科書	テキストについては授業にて指示します。 適宜、プリント配布。
参考書	北尾隆心著『密教瞑想入門-阿字観の原典を読む』(大法輪閣) 適宜、指示します。